

10 PUNTOS CLAVES

1

La depresión es una condición de **salud común**, pero mal reconocida y entendida.

2

La depresión es universal, pero la **cultura y el contexto** son importantes.

3

Las experiencias de depresión y **recuperación** son únicas para cada individuo.

4

Se necesita una formulación para **personalizar la atención**.

5

Una mayor inversión con la participación de toda la sociedad es una **prioridad** para **traducir el conocimiento** actual en práctica y política y para actualizar la agenda científica.

6

La depresión es una condición **heterogénea**.

7

La prevención es esencial para **reducir la carga** de la depresión a nivel mundial.

8

Cerrar la brecha de atención requiere el **compromiso** de las personas con experiencias vividas.

9

Un enfoque de atención por etapas aborda la naturaleza heterogénea de la depresión y sus impactos en el **funcionamiento individual, familiar y comunitario**.

10

La depresión mayor es un desafío complejo que afecta profundamente a quienes la experimentan, pero siempre hay **esperanza y ayuda** disponible para quienes buscan la **recuperación y el bienestar** mental.

Hay momentos
en la vida que caen
en la oscuridad...

REGRESE EL
COLOR
A LA VIDA DE
SUS PACIENTES