



## Humor deprimido (tristeza, depresión, desamparo, inutilidad)

**0 puntos - Ausente.**

**1 punto** - Estas sensaciones se indican solo al ser preguntados.

**2 puntos** - Estas sensaciones se relatan oral y espontáneamente.

**3 puntos** - Sensaciones no comunicadas verbalmente, sino por la expresión facial, postura, voz o tendencia al llanto.

**4 puntos** - El paciente manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal de forma espontánea.



## Sensación de culpabilidad

**0 puntos - Ausente.**

**1 punto** - Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente.

**2 puntos** - Ideas de culpabilidad, o meditación sobre errores pasados o malas acciones.

**3 puntos** - La enfermedad actual es un castigo. Ideas delirantes de culpabilidad.

**4 puntos** - Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales amenazadoras.



## Idea de suicidio

**0 puntos - Ausente.**

**1 punto** - Le parece que la vida no merece la pena ser vivida.

**2 puntos** - Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morir.

**3 puntos** - Ideas o amenazas de suicidio.

**4 puntos** - Intentos de suicidio.



## Insomnio precoz

**0 puntos - Ausente.**

**1 punto** - Dificultades ocasionales para dormirse, por ejemplo más de media hora.

**2 puntos** - Dificultades para dormirse cada noche.

## Insomnio medio

**0 puntos - Ausente.**

**1 punto** - El paciente se queja de estar inquieto durante la noche.

**2 puntos** - Está despierto durante la noche; cualquier ocasión de levantarse de la cama se puntúa como 2, excepto si está justificada (orinar, tomar o dar medicación...).

## Insomnio tardío

**0 puntos - Ausente.**

**1 punto** - Se despierta a primeras horas de la madrugada pero vuelve a dormirse.

**2 puntos** - No puede volver a dormirse si se levanta de la cama.



## Problemas en el trabajo y actividades


**0 puntos - Ausentes.**

**1 punto** - Ideas y sentimientos de incapacidad. Fatiga o debilidad relacionadas con su trabajo, actividad o aficiones.

**2 puntos** - Pérdida de interés en su actividad, aficiones o trabajo, manifestado directamente por el enfermo o indirectamente por desatención, indecisión y vacilación.

**3 puntos** - Disminución del tiempo dedicado a actividades o descenso en la productividad.

**4 puntos** - Dejó de trabajar por la presente enfermedad.



## Inhibición (lentitud de pensamiento y de palabra; empeoramiento de la concentración; actividad motora disminuida)

**0 puntos - Palabra y pensamiento normales.**

**1 punto** - Ligero retraso en el diálogo.

**2 puntos** - Evidente retraso en el diálogo.

**3 puntos** - Diálogo difícil.

**4 puntos** - Torpeza absoluta.



## Agitación

**0 puntos - Ninguna.**

**1 punto** - "Juega" con sus manos, cabellos, etc.

**2 puntos** - Se retuerce las manos, se muerde las uñas, los labios, se tira de los cabellos, etc.



## Ansiedad psíquica

**0 puntos - No hay dificultad.**

**1 punto** - Tensión subjetiva e irritabilidad.

**2 puntos** - Preocupación por pequeñas cosas.

**3 puntos** - Actitud aprensiva aparente en la expresión o en el habla.

**4 puntos** - Terrores expresados sin preguntarle.



### Ansiedad somática: signos o síntomas somáticos concomitantes de la ansiedad

Ejemplos:

**Gastrointestinales:** boca seca, flatulencia, diarrea, eructos, retortijones.

**Cardiovasculares:** palpitaciones, cefalalgias.

**Respiratorios:** hiperventilación, suspiros.

**Frecuencia urinaria.**

**Sudoración.**

**0 puntos - Ausente.**

1 punto - Ligera.

2 puntos - Moderada.

3 puntos - Grave.

4 puntos - Incapacitante.



### Síntomas somáticos gastrointestinales

**0 puntos - Ninguno.**

1 punto - Pérdida del apetito, pero come sin necesidad de que lo estimulen. Sensación de pesadez en el abdomen.

2 puntos - Dificultad en comer si no se le insiste. Solicita o necesita laxantes o medicación intestinal o para sus síntomas gastrointestinales.



### Síntomas somáticos generales

**0 puntos - Ninguno.**

1 punto - Pesadez en la extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias, cefalalgias, mialgias. Fatigabilidad y pérdida de energía.

2 puntos - Cualquiera de los síntomas anteriores se puntúa como 2 si está muy bien definido.



### Síntomas genitales como pérdida de la libido y trastornos menstruales

**0 puntos - Ausentes.**

1 punto - Débiles.

2 puntos - Graves.

3 puntos - Incapacitantes.



### Hipocondría

**0 puntos - No la hay.**

1 punto - Preocupado de sí mismo (corporalmente).

2 puntos - Preocupado por su salud.

3 puntos - Se lamenta constantemente. Solicita ayudas, etc.

Solicita ayudas, etc.

4 puntos - Ideas delirantes hipocondríacas.



### Pérdida de peso (completar solo A o B)

A.- Según manifestaciones del paciente (primera evaluación)

**0 puntos - No hay pérdida de peso.**

1 punto - Probable pérdida de peso asociada con la enfermedad actual.

2 puntos - Pérdida de peso definida según el enfermo.

B.- Según pesaje por parte del médico (evaluaciones siguientes)

**0 puntos - Pérdida de peso inferior a 500 g por semana (de promedio).**

1 punto - Pérdida de peso de más de 500 g por semana (de promedio).

2 puntos - Pérdida de peso de más de 1 kg por semana (de promedio).



### Insight (conciencia de enfermedad)

**0 puntos - Se da cuenta de que está deprimido y enfermo.**

1 punto - Se da cuenta de su enfermedad pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, etc.

2 puntos - Niega estar enfermo.

El marco de referencia temporal es el momento de la entrevista, excepto para los ítems del sueño, que se refieren a los dos días previos. Se suma la puntuación de todos los ítems para obtener la puntuación global. Proporciona una puntuación de la gravedad del cuadro.

## Puntuación total

Puntuación	Gravedad del cuadro
0-7	estado normal
8-12	depresión menor
13-17	menos que depresión mayor
18-29	depresión mayor
30-52	más que depresión mayor